



Україна, 04071, м. Київ, вул. Оболонська, буд.6, тел. (063)700-51-59, (044)334-51-58  
email: clinishtar@gmail.com Код ЄДРПОУ 42357767

### Підготовка до колоноскопії

**З раціону виключаються продукти, які викликають бродіння:** мучні вироби, капуста, бобові, кукурудза, овочі, фрукти з шкіркою: томати, баклажани, овочі, фрукти з зернами: кавун, диня, полуниця і т.п

#### Дієта:

##### За 2 дні до обстеження

##### *Їсти дозволяється лише:*

- прозорі бульйони
- відварене м'ясо
- рибу
- пташине філе
- сир
- сухарі білого хліба
- чай, кава, негазована вода, кисіль

##### За 1 день до обстеження

##### *Їсти дозволяється лише рідку їжу:*

- фільтровані м'ясні бульйони- до 15:00
- кисіль, сік без м'якоті, компот, чай, каву, негазовану воду
- За 3 години до процедури не пити води.

#### Останній прийом їжі дозволено в 15:00, за день до обстеження.

**Підготовка до обстеження** Ввечері підготовка до процедури препаратом.

Обираєте препарат, яким Вам буде зручніше готуватися. Препарати для підготовки до колоноскопії:

№	НАЗВА ПРЕПАРАТУ	РОЗВЕДННЯ ПРЕПАРАТУ	ЧАС НА ЯКИЙ ПРИЗНАЧЕНЕ ОБСТЕЖЕННЯ	
			ДО 10:00	ПІСЛЯ 10:00
1	«Фортранс»	4 пакетики препарату на 4л. води	Розведений препарат приймається ввечері, напередодні обстеження (з 18:00 до 22:00). Склянка препарату кожні 15-20 хв. За 3 години до процедури не пити води.	Половина розведеного препарату приймається ввечері (з 18:00 до 20:00), а друга половина – вранці (з 5:00 до 7:00). Склянка препарату кожні 15-20 хв. За 3 години до процедури не пити води.
2	«Діагнол»	4 пакетики препарату на 4л. води	Розведений препарат приймається ввечері, напередодні обстеження (з 18:00 до 22:00). Склянка препарату кожні 15-20 хв. За 3 години до процедури не пити води.	Половина розведеного препарату приймається ввечері (з 18:00 до 20:00), а друга половина – вранці (з 5:00 до 7:00). Склянка препарату кожні 15-20 хв. За 3 години до процедури не пити води.
3	«Ізіклін»	Для підготовки потрібно 2 флакони. Приклад розведення 1 флакону - 176мл. на 324мл. прохолодної води = 500 мл.	В 18:00 випити 1 склянку води. Випити готовий розчин 2х флаконів та запити 1-3 склянками води. На протязі вечора пити багато рідини (не менше 3х склянок). За 3 години до процедури не пити води.	В 19:00 випити 1 склянку води. Випити готовий розчин (1 флакон) та запити 3-4 склянками води. На протязі вечора пити багато рідини (не менше 3х склянок). З ранку о 7:00 повторити прийом розчину (2й флакон). За 3 години до процедури не пити води.